

L'EPS



Spécificité

Les installations permettent une pratique physique importante et donc des apprentissages optimisés (pas de déplacement).

Particularités et activités innovantes en EPS

- Le disc-golf : parcours de 7 trous.
- Le sarbathlon : épreuve adaptée du biathlon (course et tir à la sarbacane).
- La course d'orientation : parcours dans l'enceinte de l'établissement (parcours permanent de 250 balises).



Richesse des infrastructures

C'est une chance pour les élèves de bénéficier de 4 salles, de 4 terrains de hand-ball, de 4 terrains de football et d'une dizaine d'hectares pour pratiquer les sports de pleine nature. Les activités proposées aux élèves couvrent les 4 champs d'apprentissages et développent l'ensemble des compétences motrices, méthodologiques et sociales.

Les horaires aménagés

Les élèves peuvent avoir un emploi du temps aménagé, sans perdre d'heures d'enseignement, pour pouvoir s'entraîner 2 fois supplémentaires par semaine.

- En gymnastique, en partenariat avec l'AMGA (Arques)
- En rink-hockey, en partenariat avec le SCRA (St Omer)
- En équitation, avec le club de l'ESM (St Martin au Laërt)
- En tennis, avec le TCSO (St Omer)
- Nouveauté : en football, avec un professeur d'EPS diplômé FFF.

Activités sportives du mercredi

Effectif important aux entraînements (les midis après le repas ou le mercredi après-midi) et présences régulières aux championnats départementaux jusqu'aux nationaux (cross, badminton, course d'orientation, gymnastique).

Depuis 3 ans, les filles du lycée sont nombreuses en futsal et participent aux compétitions sportives.

Activité originale : 2 heures de VTT : épreuve d'endurance par équipe de 3.

Utilité et plus-value de la tablette

Dans un premier temps, utilisation raisonnée de cet outil avec des applications particulières (course de durée, course d'orientation).

Dans un deuxième temps, avec la vidéo, l'élève est capable de revoir sa performance (feedbacks), améliorant la connaissance de soi et optimisant les apprentissages moteurs et facilitant les acquisitions des compétences associées (rôle d'arbitre, de juge ou de chorégraphe).

